

Echelle HEDEN
Pour mesurer la douleur prolongée de l'enfant en atonie psychomotrice*
 (version raccourcie et simplifiée de l'échelle DEGR)
Score : 0 à 10

Identification du patient

--	--	--

Comment utiliser l'échelle de HEDEN ?
▪ Au moins une fois par jour
▪ Par l'équipe en charge de l'enfant
▪ De préférence au moment de la toilette (source potentielle de douleurs et temps d'observation plus long)
▪ Le remplissage de l'échelle se fait rétrospectivement, dans la salle de soins.
▪ Pour répondre aux items de l'échelle, avoir en tête l'attitude d'un enfant du même âge en bonne santé.
▪ Le score est sur 10. Il s'analyse comme le score d'une échelle numérique (<3 douleur légère, 4 à 6 douleur modérée, >6 douleur sévère).

Signes de douleur	0	1	2	COTATION		
				Date : / /	Heure : Heure : Heure :	
Plaintes somatiques (EVD*) * Expression volontaire de douleur	Aucune	Se plaint d'avoir mal	Plainte avec geignements, cris, ou sanglots, ou supplications			
Intérêt pour le monde extérieur (APM*) * Atonie psychomotrice	L'enfant s'intéresse à son environnement	Perte d'enthousiasme, intérêt pour activité en y étant poussé	Inhibition totale, apathie, indifférent et se désintéresse de tout			
Position antalgique (SDD*) * Signes directs de douleur	L'enfant peut se mettre n'importe comment, aucune position ne lui est désagréable	L'enfant a choisi à l'évidence une position antalgique	Recherche sans succès une position antalgique, n'est jamais bien installé			
Lenteur et rareté des mouvements (APM*) * Atonie psychomotrice	Mouvements larges, vifs, rapides, variés	Latence du geste, mouvements restreints, gestes lents et initiatives motrices rares	Enfant comme figé, immobile dans son lit, alors que rien ne l'empêche de bouger			
Contrôle exercé par l'enfant quand on le mobilise (SDD*) *Signes directs de douleur	Examen et mobilisation sans problème	Demande de «faire attention», protège la zone douloureuse, retient ou guide la main du soignant	Accès impossible à la zone douloureuse ou opposition à toute initiative du soignant pour la mobilisation			
TOTAL						

CLUD – Direction qualité - octobre 2014



*Références : Marec-Bérard P., Canicio C., Bergeron C., Gomez F., Combet S., Foussat C., Thibault P., Le Moine P. L'échelle d'évaluation de la douleur HEDEN comme simplification de l'échelle DEGR. 12e Journée « La douleur de l'enfant. Quelles réponses ? », Paris, 2005.